



2024 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β' Μάθημα Ειδικότητας

Μ. Τρίτη 30 Απριλίου 2024 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΘΕΜΑΤΑ

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο νούμερο που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

1. Το νερό αποτελεί το 70% του αίματος.
2. Η πανώλη μεταδίδεται με το ανωφελές κουνούπι.
3. Η υπεριώδης ακτινοβολία έχει καταστρεπτική δράση στους ιούς.
4. Τα ευφραντικά, όπως ο καφές, δεν υπάγονται στην κατηγορία των τροφίμων.
5. Η αναπνοή από το στόμα είναι ένας από τους παράγοντες που συμβάλλουν στη δημιουργία ουλίτιδας.

Μονάδες 10

A2. Να μεταφέρετε τις παρακάτω προτάσεις στο τετράδιό σας, ορθά συμπληρωμένες.

1. Ο ατμοσφαιρικός αέρας, υπό φυσιολογικές συνθήκες, πρέπει να περιέχει άζωτο σε ποσοστό ____%.
2. Διαταραχές λόγω χαμηλής ατμοσφαιρικής πίεσης εμφανίζονται στους ορειβάτες σε υψόμετρο πάνω από ____ μέτρα.
3. Η προστασία από φυσικές πηγές ακτινοβολίας δεν είναι εύκολη. Τα τελευταία χρόνια γίνεται προσπάθεια γι' αυτό και ιδιαίτερα για την προστασία από το ____.



4. Η συνηθισμένη θερμοκρασία συντήρησης τροφίμων στο ψυγείο είναι _ έως _ °C.
5. Ο πρώτος από τους σκληρούς ιστούς του δοντιού που προσβάλλεται κατά τη δημιουργία και εξέλιξη της τερηδόνας είναι η _____.
6. Η κατάλληλη σχετική υγρασία σε μία κατοικία είναι _____ %.
7. Οι επαγγελματικές πνευμονοπάθειες αναφέρονται από την αρχαιότητα, όπως οι _____ στην Αρχαία Αίγυπτο.
8. Τα κυριότερα αίτια για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι η επαφή με _____ και _____.
9. Στα πλαίσια της ατομικής καθαριότητας του σώματος, η θερμοκρασία του νερού στο ντουζ πρέπει να είναι _____ - _____ °C.
10. Σύμφωνα με τις γνώσεις σας, ένας λοιμογόνος παράγοντας που ενδέχεται να βρίσκεται στα λεμφοκύτταρα του αίματος των ατόμων που έχουν προσβληθεί είναι ο _____.

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Ένας από τους όρους που πρέπει να πληροί μία κατοικία για να προάγει τη σωματική και ψυχική υγεία ενός ανθρώπου, είναι να έχει κατάλληλο αερισμό. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνεται ο αερισμός μιας κατοικίας (μον.2) και πως επιτυγχάνεται κάθε μία από αυτές (μον.5);

Μονάδες 7

- B2.** Παρακάτω σας δίνονται κάποιες ημερομηνίες. Να καταγράψετε γιατί κάθε μία από αυτές αποτελεί σημαντικό ορόσημο για την επιστήμη της Υγιεινής.

- 1998 (μον.2)
- 1775 (μον.5)

Μονάδες 7

- B3.** Να περιγράψετε τις τρεις (3) ομάδες ανθρώπων με τις οποίες ασχολείται η πρωτοβάθμια πρόληψη των ψυχικών διαταραχών.

Μονάδες 11



ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Η Αγωγή Υγείας αποτελεί αναπόσπαστο και σημαντικό κομμάτι της Προαγωγής Υγείας και αποτελεί σημαντικό μέτρο για την πρόληψη νοσημάτων που απειλούν την υγεία των ανθρώπων.

- α.** Τι είναι η Προαγωγή της υγείας (μον.1);
- β.** Να ονομάσετε δύο (2) σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα που μπορούν να προληφθούν μέσω της αγωγής υγείας του κοινού (μον.2).
- γ.** Να ονομάσετε τέσσερα (4) ακόμη λοιμώδη νοσήματα που μπορούν να προληφθούν με την κατάλληλη αγωγή υγείας του πληθυσμού (μον.4).

Μονάδες 7

Γ2. Η ασφαλής αποχέτευση λυμάτων είναι σημαντική για τη δημόσια υγεία. Να ονομάσετε και να περιγράψετε την πιο ανθυγιεινή εγκατάσταση αποχέτευσης, σύμφωνα με τις γνώσεις σας, εξηγώντας πλήρως γιατί είναι η πιο ανθυγιεινή (μον.8).

Μονάδες 8

Γ3. Να περιγράψετε τη μικροβιολογική εξέταση του νερού.

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Ακολουθούν επιδημιολογικά δεδομένα για ένα αερογενώς μεταδιδόμενο λοιμώδες νόσημα Χ. Αφού τα μελετήσετε, να απαντήσετε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

- Στις 04/03/2022 το σύνολο των καταγεγραμμένων κρουσμάτων για το λοιμώδες νόσημα Χ στην Ελλάδα ήταν 300.
- Στις 06/03/2022 ο αριθμός των νέων καταγεγραμμένων κρουσμάτων για το λοιμώδες νόσημα Χ στην Ελλάδα ήταν 100.
- Στις 08/03/2022 ο συνολικός αριθμός καταγεγραμμένων κρουσμάτων για το λοιμώδες νόσημα Χ στην Ελλάδα ήταν 800.



- α. Να γράψετε, αριθμητικά, την επίπτωση στο χρονικό διάστημα 06 – 08/03/2022 (μον.4).
- β. Να γράψετε, αριθμητικά, την επίπτωση στο χρονικό διάστημα 04 – 08/03/2022 (μον.2).
- γ. Σύμφωνα με τις γνώσεις σας, να καταγράψετε την εποχή του χρόνου κατά την οποία αναμένεται να είναι μεγαλύτερη η νοσηρότητα αυτού του νοσήματος (μον.1), καθώς και έξι (6) μέτρα προφύλαξης από αυτό (μον.6).

Μονάδες 13

Δ2. Τα λιπάσματα είναι ουσίες φυσικά ή τεχνητά παρασκευασμένες, οι οποίες βελτιώνουν την ανάπτυξη και την παραγωγικότητα των φυτών.

- α. Να περιγράψετε δύο (2) τρόπους μέσω των οποίων παρασκευάζονται λιπάσματα, σύμφωνα με τις γνώσεις σας (μον.2+8).
- β. Πως μπορούν τα λιπάσματα να επηρεάσουν την υγεία του ανθρώπου μέσα από την τροφική αλυσίδα (μον.2);

Μονάδες 12