



2024 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β' Μάθημα Ειδικότητας

Μ. Τρίτη 30 Απριλίου 2024 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

1. Λάθος
2. Λάθος
3. Σωστό
4. Λάθος
5. Σωστό

A2.

1. Ο ατμοσφαιρικός αέρας, υπό φυσιολογικές συνθήκες, πρέπει να περιέχει άζωτο σε ποσοστό 78%.
2. Διαταραχές λόγω χαμηλής ατμοσφαιρικής πίεσης εμφανίζονται στους ορειβάτες σε υψόμετρο πάνω από 3.000 μέτρα.
3. Η προστασία από φυσικές πηγές ακτινοβολίας δεν είναι εύκολη. Τα τελευταία χρόνια γίνεται προσπάθεια γι' αυτό και ιδιαίτερα για την προστασία από το Ραδόνιο.
4. Η συνηθισμένη θερμοκρασία συντήρησης τροφίμων στο ψυγείο είναι 0 έως 4°C.
5. Ο πρώτος από τους σκληρούς ιστούς του δοντιού που προσβάλλεται κατά τη δημιουργία και εξέλιξη της τερηδόνας είναι η αδαμαντίνη.
6. Η κατάλληλη σχετική υγρασία σε μία κατοικία είναι 30 - 60%.



2024 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

7. Οι επαγγελματικές πνευμονοπάθειες αναφέρονται από την αρχαιότητα, όπως οι πυριτιάσεις στην Αρχαία Αίγυπτο.
8. Τα κυριότερα αίτια για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.
9. Στα πλαίσια της ατομικής καθαριότητας του σώματος, η θερμοκρασία του νερού στο ντουζ πρέπει να είναι 35 - 37°C.
10. Σύμφωνα με τις γνώσεις σας, ένας λοιμογόνος παράγοντας που ενδέχεται να βρίσκεται στα λεμφοκύτταρα του αίματος των ατόμων που έχουν προσβληθεί είναι ο ιός HIV.

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Ο αερισμός της κατοικίας διακρίνεται σε φυσικό και τεχνητό. Ο φυσικός αερισμός επιτυγχάνεται με τα παράθυρα και τις πόρτες. Το τακτικό άνοιγμα των παραθύρων είναι ο καλύτερος τρόπος αερισμού. Ο τεχνητός αερισμός επιτυγχάνεται με: τους ανεμιστήρες, με ειδικές κλιματιστικές συσκευές (air condition).
- B2.**
- 1998: Παρασκευάστηκε εμβόλιο για την ηπατίτιδα Α.
 - 1775: Για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου. Ήταν ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που ανιχνεύτηκε.
- B3.** Ασχολείται με: Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες, οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος, και όλα τα άτομα τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα.



ΘΕΜΑ Γ

- Γ1.** α. Είναι η διαδικασία μέσα από την οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.
β. Σύφιλη και βλεννόρροια
γ. Σαλμονελλώσεις, αμοιβάδωση, σιγκέλλωση, οξυουρίαση, χολέρα, ηπατίτιδα Α (4 από αυτά).
- Γ2.** Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο των υπονόμων. Συνεπώς, οι βόθροι αποτελούν λιγότερο ασφαλές και υγιεινό σύστημα αποχέτευσης λυμάτων. Συγκεκριμένα, ο απορροφητικός βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Είναι ο πιο ανθυγιεινός βόθρος, και κατ' επέκταση η πιο ανθυγιεινή εγκατάσταση αποχέτευσης λυμάτων, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων. Πρέπει να απέχει 50 μέτρα από την πηγή ύδρευσης.
- Γ3.** Στο νερό υπάρχουν πολλών ειδών μικρόβια. Άλλα είναι παθογόνα και άλλα όχι. Η μικροβιολογική εξέταση γίνεται με την ανάλυση των λεγομένων δεικτών. Οι δείκτες περιλαμβάνουν την ομάδα των κολοβακτηριοειδών, και η ρύπανση από περιττώματα προσδιορίζεται από τα κολοβακτηρίδια. Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβριες, κ.λπ.).

ΘΕΜΑ Δ

- Δ1.** α. Το σύνολο των κρουσμάτων στις 06/03 είναι 400 και το σύνολο των κρουσμάτων στις 08/03 είναι 800, συνεπώς η επίπτωση, δηλαδή ο αριθμός των νέων κρουσμάτων στο χρονικό διάστημα 06 – 08/03 είναι 400.
β. 500
γ. Το χειμώνα. Μέτρα προφύλαξης:
1. Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.



2. Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία, κ.λπ.).
 3. Απομόνωση του ασθενή.
 4. Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
 5. Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
 6. Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Δ2.** Τα λιπάσματα είναι ουσίες φυσικά ή τεχνητά παρασκευασμένες, οι οποίες βελτιώνουν την ανάπτυξη και την παραγωγικότητα των φυτών.
- α.** 1^{ος} τρόπος: Λιπασματοποίηση στερεών απορριμμάτων, δηλαδή μετατροπή των απορριμμάτων σε οργανικό λίπασμα. 2^{ος} τρόπος: Επεξεργασία λυμάτων. Τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου με ειδική επεξεργασία, που περιλαμβάνει καθίζηση, αερισμό, οξείδωση, διήθηση, χλωρίωση. Οι ουσίες που προέρχονται από τα λύματα μετά την επεξεργασία τους, μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως λίπασμα.
- β.** Τα φυτικής προέλευσης τρόφιμα μολύνονται με μικροοργανισμούς από το έδαφος (κοπριά, λιπάσματα, κ.ά.).