



2023 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β' Μάθημα Ειδικότητας

Σάββατο 22 Απριλίου 2023 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΘΕΜΑΤΑ

ΘΕΜΑ Α

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- α.** Η θερμοκρασία του αέρα προέρχεται από την ηλιακή ακτινοβολία.
 - β.** Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι οι σηπτικοί βόθροι.
 - γ.** Η θερμοκρασία του νερού στο ντους πρέπει να είναι 30 – 33°C.
 - δ.** Η ύδρευση στην αγροτική κατοικία γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο.
 - ε.** Η ακτινοβολία αποτελεί έναν από τους φυσικούς παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων.

Μονάδες 10



2023 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

A2. Παρακάτω, παρατίθενται μέτρα προφύλαξης της υγείας. Να κατατάξετε κάθε μέτρο προφύλαξης στην κατηγορία πρόληψης στην οποία αυτό υπάγεται, σύμφωνα με τις γνώσεις σας.

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
Μέτρα Προφύλαξης	Κατηγορία Πρόληψης
1. Σχολαστικό πλύσιμο φρούτων και λαχανικών	
2. Σωστή διατροφή και αποφυγή ζαχαρούχων τροφών στα ενδιάμεσα των γευμάτων από άτομο που πάσχει από τερηδόνα	
3. Περιοδικές εξετάσεις σε εργαζόμενους που αισθάνονται υγιείς	
4. Απομάκρυνση εργαζομένων που πάσχουν από κάποια επαγγελματική πνευμονοπάθεια από χώρους εργασίας στους οποίους ανευρίσκονται μεγάλες ποσότητες από βλαπτικές σκόνες	
5. Αξιοποίηση προστατευτικής ενδυμασίας, όπως ολόσωμες φόρμες, από υγιείς εργαζόμενους, όταν στο χώρο εργασίας χρησιμοποιούνται ουσίες που προκαλούν ερεθισμό στο δέρμα	

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β

B1. Να αναφέρετε, ονομαστικά, τους έξι (6) χημικούς παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων.

Μονάδες 6

B2. Να ονομάσετε πέντε (5) νοσήματα αφθονίας που αυξάνονται συνεχώς.

Μονάδες 5

B3. Η έκθεση τροφίμων στο οξυγόνο της ατμόσφαιρας ενδέχεται να συμβάλλει στην αλλοίωσή τους. Να περιγράψετε τις αρνητικές επιδράσεις που ενδέχεται να έχει το οξυγόνο της ατμόσφαιρας στα τρόφιμα.

Μονάδες 6



B4. Να διατυπώσετε τους εξής ορισμούς:

α. Κοινωνική Υγιεινή (μον. 4)

β. Ψυχική Υγεία (μον. 4)

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να περιγράψετε πως πρέπει να γίνεται σωστά η καθαριότητα των ποδιών στα πλαίσια της ατομικής καθαριότητας του σώματος.

Μονάδες 8

Γ2. Να περιγράψετε δύο (2) τρόπους μέσω των οποίων επιτυγχάνεται η πρόληψη των οικιακών ατυχημάτων σε μία αστική κατοικία.

Μονάδες 6

Γ3. Να περιγράψετε τους πέντε (5) παράγοντες που συμβάλλουν στη δημιουργία της ουλίτιδας.

Μονάδες 11

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Ασθενής προσέρχεται στον παθολόγο με ίκτερο. Θεωρείστε πως εμφάνισε ίκτερο την ημέρα της επίσκεψης στο γιατρό.

α. Για πόσο καιρό ακόμη θα παραμείνει μεταδοτικός (μον. 2); Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μον. 2).

β. Να περιγράψετε όλους τους τρόπους με τους οποίους μεταδίδεται το νόσημα από το οποίο πάσχει ο ασθενής (μον. 5).

Μονάδες 9



2023 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

- Δ2. Ο παρακάτω πίνακας σας δίνει πληροφορίες αναφορικά με την πορεία της υγείας ενός ανθρώπου που μολύνθηκε με ένα λοιμογόνο παράγοντα στις 02/05/2022.

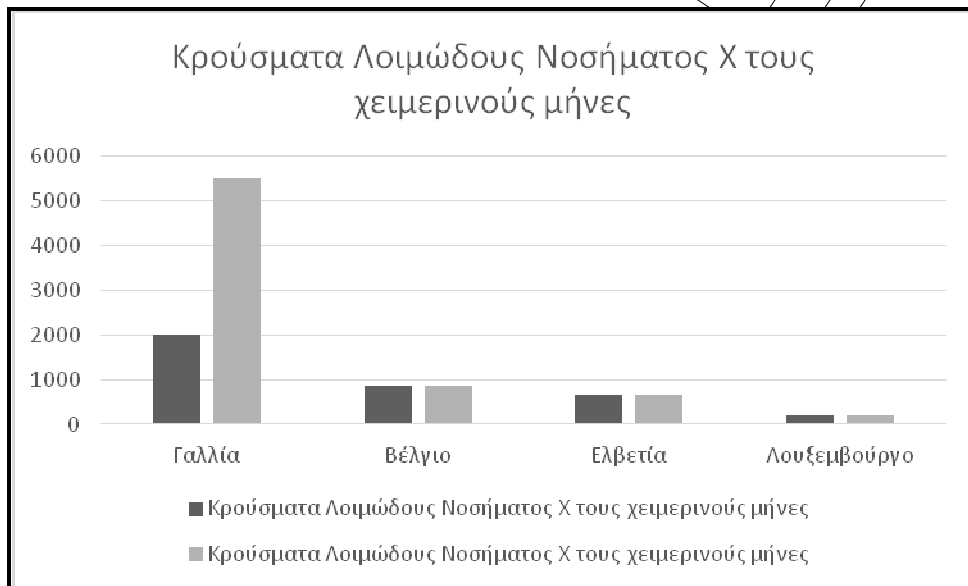
Έναρξη μεταδοτικότητας	03/05/2022
Εκδήλωση συμπτωμάτων	05/05/2022
Λήξη μεταδοτικότητας	12/05/2022

Να απαντήσετε στις εξής ερωτήσεις:

- α. Από ποιο λοιμογόνο παράγοντα μολύνθηκε ο άνθρωπος (μον. 1);
- β. Να καταγράψετε δύο (2) ακόμη ημερομηνίες κατά τις οποίες θα μπορούσε να είχε εμφανίσει συμπτώματα (μον. 2).
- γ. Να καταγράψετε την ημερομηνία λήξης της μεταδοτικότητας για κάθε μία από τις εναλλακτικές ημερομηνίες εκδήλωσης της νόσου που γράψατε στο **ερώτημα β** (μον. 2).
- δ. Να ονομάσετε το στάδιο στην εξέλιξη του λοιμώδους νοσήματος στο οποίο βρίσκεται ο ασθενής από τις 02/05 έως τις 05/05 (μον. 1).

Μονάδες 6

- Δ3.** Παρακάτω σας δίνεται ένα γράφημα που απεικονίζει την πορεία κρουσμάτων ενός λοιμώδους νοσήματος X σε 4 χώρες. Αφού το μελετήσετε, να απαντήσετε στην εξής ερώτηση: Ποιον επιδημιολογικό όρο θα χρησιμοποιούσατε για να περιγράψετε την πορεία των κρουσμάτων στη Γαλλία το 2021 (μον. 2); Να αιτιολογήσετε πως φτάσατε σε αυτή τη διαπίστωση, αξιοποιώντας το διάγραμμα (μον. 2).



Μονάδες 4

- Δ4.** Η πρόληψη για τη νόσο των δυτών συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο των δυτών, σπογγαλιέων και όσων εργάζονται σε μεγάλο βάθος. Πόση ώρα θα έπρεπε να διαρκέσει η επάνοδος ενός δύτη αν αυτός αναδύεται από βάθος σαράντα (40) μέτρων (μον. 1); Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μον. 5).

Μονάδες 6