



2022 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β' Μάθημα Ειδικότητας

Σάββατο 30 Απριλίου 2022 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΘΕΜΑΤΑ

ΘΕΜΑ Α

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
1. Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, από τη στιγμή της γέννησής του μέχρι και το θάνατό του.
 2. Οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου πρέπει να αναζητηθούν μεταξύ άλλων στο γονότυπο του κάθε ανθρώπου.
 3. Σύμφωνα με τους Αγγλοσάξονες, ένας από τους σκοπούς της Θεραπευτικής Ιατρικής είναι η ανακούφιση του αρρώστου.
 4. Το σύνολο των κρουσμάτων μίας νόσου σε μία δεδομένη χρονική στιγμή, χαρακτηρίζεται ως επιπολασμός.
 5. Ένας από τους σκοπούς μία επιδημιολογικής μελέτης είναι η εύρεση του αιτίου στο οποίο οφείλεται ένα λοιμώδες νόσημα.

Μονάδες 10

- A2.** Να μεταφέρετε τις παρακάτω προτάσεις στο τετράδιό σας, ορθά συμπληρωμένες.
1. Για να μπορέσει η υγιεινή να πετύχει το σκοπό της, χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με _____, έχοντας _____ και _____ των στόχων που έχει για την υγεία του.



2. Το Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για ____ μέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.
3. Τα αερογενή νοσήματα μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με ____ και ____ (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή). Η νοσηρότητα απ' τα νοσήματα αυτά είναι αρκετά μεγάλη, ιδιαίτερα κατά το ____, και αυτό οφείλεται στο συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη ____ και στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.
4. Υγρασία είναι το ποσό των ____ σε ένα κυβικό μέτρο αέρα.
5. Η ____ ακτινοβολία είναι απαραίτητη γιατί μετατρέπει την προβιταμίνη D, που υπάρχει στις τροφές, σε βιταμίνη D.
6. Ο ____ δημιουργεί νέφος και συνθήκες άπνοιας.
7. Το γάλα από αιγοπρόβατα που πάσχουν από ____ πυρετό περιέχει βρουκέλλες.
8. Στους χημικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία των εργαζομένων ανήκουν τα εξής:
 - σκόνη ____, ____ και
 - ____ στις βιομηχανικές περιοχές.

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β

B1. Ποιοι άνθρωποι καλούνται ασθενείς;

Μονάδες 9

B2. Ποια είναι η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης της σπονδυλικής στήλης (μον. 1) και τι γνωρίζετε αναφορικά με τον προληπτικό έλεγχο γι' αυτή (μον. 6);

Μονάδες 7

B3. Ένας από τους όρους που πρέπει να πληροί μία κατοικία για να προάγει τη σωματική και ψυχική υγεία είναι ο εξής: «Να παρέχει ασφάλεια.» Πως επιτυγχάνεται αυτό;

Μονάδες 9



ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να ονομάσετε όλες τις νοσηρές καταστάσεις που γνωρίζετε, οι οποίες οφείλονται σε μεγάλες και απότομες μεταβολές της ατμοσφαιρικής πίεσης (μον. 5). Ποια από τις προαναφερθείσες καταστάσεις δεν αποτελεί πρόβλημα πια (μον. 1);

Μονάδες 6

Γ2.

1. Πως επιτυγχάνεται η αποχέτευση σε μία αγροτική κατοικία (μον. 2) και τι γνωρίζετε αναφορικά με αυτό τον τρόπο αποχέτευσης (μον. 4);
2. Να ονομάσετε τρεις (3) πηγές κινδύνου σε μία αγροτική κατοικία (μον. 3).

Μονάδες 9

Γ3.

1. Πως προφυλάσσονται τα αφτιά από τις επιδράσεις του περιβάλλοντος (μον. 2);
2. Να περιγράψετε πλήρως τους τρόπους με τους οποίους πρέπει να καθαρίζονται τα αφτιά (μον. 5).
3. Γιατί πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στα αφτιά στα θαλασσινά μπάνια ή σπορ (μον. 1);
4. Ποιες πρακτικές βοηθούν στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος του αφτιού (μον. 2);

Μονάδες 10



ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

1. Σύμφωνα με τις γνώσεις σας, να αναφέρετε τρία (3) νοσήματα που μπορούν να μεταδοθούν με βελόνες και σύριγγες (μον. 3).
2. Για ένα (1) από τα νοσήματα που ονομάσατε στο ερώτημα α, να καταγράψετε
 - τρία (3) συμπτώματα που ενδέχεται να εμφανιστούν (μον. 5) σε άτομο που πάσχει από αυτό το νόσημα
 - τα κύτταρα του ανθρώπινου οργανισμού που προσβάλλονται από το λοιμογόνο παράγοντα που προκαλεί το νόσημα (μον. 3), και τρεις (3) επακόλουθες επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό (μον. 3).

Μονάδες 14

Δ2. Σε ένα υδραγωγείο γίνεται δειγματοληψία νερού που προορίζεται για τους σωλήνες διανομής. Έπειτα από κατάλληλη ανάλυση αποφασίζεται ότι το νερό δε μπορεί να διοχετευτεί στους καταναλωτές, καθώς υπάρχει κίνδυνος δηλητηρίασης.

1. Ποια ουσία ανευρέθηκε στο νερό κατά τη διάρκεια της ανάλυσης (μον. 1);
2. Να ονομάσετε τη διαδικασία μέσα από την οποία προσδιορίστηκε η ποσότητα της επικίνδυνης χημικής ουσίας που ονομάσατε στο ερώτημα α. και να καταγράψετε το σκοπό για τον οποίο γίνεται η συγκεκριμένη διαδικασία (μον. 2).
3. Ποιες άλλες ουσίες (εκτός από αυτή που αναφέρατε στο ερώτημα α.) γνωρίζετε που μπορούν να προκαλέσουν δηλητηριάσεις στον ανθρώπινο οργανισμό (μον. 5); Ποιες ενδέχεται να είναι οι επιπτώσεις των δηλητηριάσεων (μον. 3);

Μονάδες 11