



2022 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β΄ Μάθημα Ειδικότητας

Σάββατο 30 Απριλίου 2022 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

1. Λάθος
2. Σωστό
3. Σωστό
4. Σωστό
5. Σωστό

A2. Να μεταφέρετε τις παρακάτω προτάσεις στο τετράδιό σας, ορθά συμπληρωμένες.

1. Για να μπορέσει η υγιεινή να πετύχει το σκοπό της, χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με **υπευθυνότητα**, έχοντας **γνώση** και **συνείδηση** των στόχων που έχει για την υγεία του.
2. Το Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για **σαράντα** μέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.
3. Τα αερογενή νοσήματα μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με **σταγονίδια** και **σκόνη** (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή). Η νοσηρότητα απ' τα νοσήματα αυτά είναι αρκετά μεγάλη, ιδιαίτερα κατά το **χειμώνα**, και αυτό οφείλεται στο συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη **αερισμού** και στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.
4. Υγρασία είναι το ποσό των **υδρατμών** σε ένα κυβικό μέτρο αέρα.



5. Η **υπεριώδης** ακτινοβολία είναι απαραίτητη γιατί μετατρέπει την προβιταμίνη D, που υπάρχει στις τροφές, σε βιταμίνη D.
6. Ο **λιγνίτης** δημιουργεί νέφος και συνθήκες άπνοιας.
7. Το γάλα από αιγοπρόβατα που πάσχουν από **μελιταίο** πυρετό περιέχει βρουκέλλες.
8. Στους χημικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία των εργαζομένων ανήκουν τα εξής:
 - σκόνη **ξύλου, βαμβακιού** και
 - **καπνοί** στις βιομηχανικές περιοχές.

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Οι ασθενείς είναι εκείνοι στους οποίους η λειτουργική διαταραχή (σωματική, ψυχική) γίνεται αντιληπτή, (πόνος, ίκτερος, κ.α.) και ως εκ τούτου καταφεύγουν στη θεραπευτική ιατρική για να απαλλαγούν από τα συμπτώματα της αρρώστιας τους.
- B2.** Η κυφωτική στάση είναι η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης της σπονδυλικής στήλης. Προληπτικός έλεγχος για κύφωση:
Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.
- B3.** Η διάταξη των επίπλων να είναι τέτοια, ώστε να εξασφαλίζεται για όλα τα μέλη της οικογένειας ευχάριστη και άνετη διαμονή και να αποφεύγονται τα ατυχήματα. Η προστασία από τους σεισμούς να γίνεται με την κατασκευή αντισεισμικών κατοικιών. Η προστασία από τους κεραυνούς να γίνεται με την τοποθέτηση αλεξικέραυνου, ιδιαίτερα σε περιοχές, όπου πέφτουν συχνά κεραυνοί.



ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Σε μεγάλες και απότομες μεταβολές εμφανίζονται νοσηρές καταστάσεις, όπως:

- Η νόσος των δυτών, των ερευνητών σπηλαίων, ορυχείων, μεταλλείων
- Η νόσος των αεροπόρων.

Από τις προαναφερθείσες καταστάσεις δεν αποτελεί πρόβλημα πια η νόσος των αεροπόρων.

Γ2.

1. Η αποχέτευση σε μία αγροτική κατοικία γίνεται με στεγανούς βόθρους. Ένας στεγανός βόθρος είναι καλυμμένος εσωτερικά με τσιμέντο. Είναι υγιεινός, γιατί δεν γίνεται απορρόφηση των λυμάτων από τη γη. Πρέπει να εκκενώνεται συχνά με ειδικό αυτοκίνητο.
2. Σε μία αγροτική κατοικία ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα κατοικίδια ζώα, γιατί σπάνια εμβολιάζονται, στα γεωργικά μηχανήματα, γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα.

(ζητούνται 3 από αυτά)

Γ3.

1. Η ανατομική κατασκευή του αφτιού είναι τέτοια, ώστε να προφυλάσσεται από τις επιδράσεις του περιβάλλοντος.
2. Η καθαριότητα του αφτιού πρέπει να γίνεται μόνο εξωτερικά με τη χρήση βαμβακιού και όχι μέσα στον ακουστικό πόρο. Η χρήση των Otosticks πρέπει να γίνεται σωστά για τον καθαρισμό της εξωτερικής επιφάνειάς του.
3. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται με τα θαλασσινά μπάνια ή σπορ. Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα.
4. Το καλό στέγνωμα του αφτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματός του.



ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

1. Ηπατίτιδα Β, ηπατίτιδα C, AIDS.
2. Το νόσημα για το οποίο μπορούν να καταγραφούν τα ζητούμενα είναι το AIDS.
 - Τρία (3) συμπτώματα που ενδέχεται να εμφανιστούν σε άτομο που πάσχει από αυτό το νόσημα είναι χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 μέρες.
 - Ο HIV (ιός του AIDS) προσβάλλει και καταστρέφει τα λεμφοκύτταρα και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος. Οι τρεις (3) επακόλουθες επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό είναι η μειωμένη άμυνα του οργανισμού, καθώς τα λεμφοκύτταρα είναι τα κύτταρα που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού, νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

Δ2.

1. Η ουσία που ανευρέθηκε στο νερό κατά τη διάρκεια της ανάλυσης είναι ο μόλυβδος.
2. Η διαδικασία μέσα από την οποία προσδιορίστηκε η ποσότητα της επικίνδυνης χημικής ουσίας ονομάζεται χημική εξέταση του νερού. Σκοπός: Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού.
3. Άλλες ουσίες που μπορούν να προκαλέσουν δηλητηριάσεις στον ανθρώπινο οργανισμό είναι ο υδράργυρος, το αρσενικό, το μονοξείδιο του άνθρακα, το μεθάνιο, και ο αιθέρας. Οι δηλητηριάσεις ενδέχεται να προκαλέσουν ακριβώς θάνατο ή βαρύτατες διαταραχές με την πάροδο του χρόνου (π.χ. παραλύσεις).