



2021 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

Υγιεινή

ΕΠΑ.Λ.

Β' Μάθημα Ειδικότητας

Σάββατο 8 Μαΐου 2021 | Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. ΛΑΘΟΣ
- β. ΛΑΘΟΣ
- γ. ΣΩΣΤΟ
- δ. ΛΑΘΟΣ
- ε. ΛΑΘΟΣ

Μονάδες 5 (5x1)

A2.

- 1. Α, Γ, ΣΤ
- 2. Β, Δ
- 3. Ε, ΣΤ
- 4. Β, Δ, Ζ

Μονάδες 20 (10x2)

ΘΕΜΑ Β

B1. Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων είναι:

- 1. Η παραγωγή
- 2. Η αποθήκευση
- 3. Η συλλογή



4. Η μεταφορά και η
5. Επεξεργασία τους

- B2.** Τα ένζυμα εξακολουθούν να υπάρχουν μετά τη θανάτωση του ζώου ή τη συγκομιδή των φρούτων και λαχανικών. Στην περίπτωση των φρούτων τα ένζυμα είναι χρήσιμα μετά τη συγκομιδή, όταν παραμείνουν όμως για μεγάλο χρονικό διάστημα, τότε τα φρούτα υπερωριμάζουν και αλλοιώνονται.
- B3.**
- α. Στην υπεριώδη ακτινοβολία, στην ορατή ακτινοβολία και στην υπέρυθη ακτινοβολία.
 - β. Εγκαύματα, ερεθισμός στα μάτια, ερεθισμός στο δέρμα και σε πολύ μεγάλη έκθεση μπορεί να προκληθεί καρκίνος.
 - γ. 25 λεπτά. Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα. Δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30 – 60 λεπτά.

ΘΕΜΑ Γ

- Γ1.**
- α. Έχει επίκτητη σύφιλη. Τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται είναι:
 - Έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία των πασχόντων και αναζήτηση των ερωτικών συντρόφων τους.
 - Προφυλακτικό κατά τη συνουσία
 - Αγωγή υγείας του κοινού
 - β. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανακοίνωσε ότι κάθε χρόνο δηλώνονται 40.000.000 νέες περιπτώσεις σύφιλης. Το νούμερο αυτό αναφέρεται στην (ετήσια) επίπτωση του νοσήματος.
- Γ2.** Όλα τα λοιμώδη νοσήματα ακολουθούν την εξής διαδικασία:
- Πρώτα οι μικροοργανισμοί εισέρχονται στον οργανισμό ενός υγιούς ανθρώπου και αυτό καλείται **μόλυνση**.



2021 | Απρίλιος | Φάση 3 | Διαγωνίσματα Επανάληψης

- Ακολουθεί μια περίοδος, που μπορεί να είναι λίγες μέρες ή και μήνες, κατά την οποία, ενώ ο μικροοργανισμός υπάρχει μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, δεν υπάρχουν συμπτώματα. Αυτή η περίοδος, δηλαδή από την είσοδο του μικροοργανισμού μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων, καλείται **χρόνος επώασης**.
- Όταν οι μικροοργανισμοί αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα της ασθένειας (πυρετός, εξάνθημα, αδιαθεσία, κλπ.) και η κατάσταση αυτή καλείται **λοίμωξη**. Η λοίμωξη διαρκεί λίγες μέρες, μήνες ή και χρόνια και οδηγείται στη θεραπεία ή στο θάνατο του ασθενή.

Γ3.

- α. Το νερό αποτελεί το 60 – 70% του σώματος.
- β.
- Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού.
 - Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού
 - Συμβάλλει στην ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Η σωματική άσκηση συμβάλλει:

1. Στην ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος και γενικότερα στην καλή λειτουργία και (όποιος γυμνάζεται) αποκτά:
 - Δύναμη. Οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.
 - Ευλυγισία και χάρη. Η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.
 - Αντοχή. Η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
 - Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.
2. Στην αποτελεσματική λειτουργία της καρδιάς και των αγγείων.
3. Στη μείωση της αρτηριακής πίεσης του αίματος, της χοληστερίνης και της γλυκόζης (σακχάρου) του αίματος.



4. Στην καλή λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος.
5. Στην απεξάρτηση από το κάπνισμα και τα ναρκωτικά.
6. Στην απαλλαγή από την υπερένταση, το θυμό και τη ανησυχία. Το άτομο αισθάνεται ευχάριστα, χαλαρά.
7. Στην αρμονία σώματος και πνεύματος.

(ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ 5 ΑΠΟ ΤΑ 7)

Δ2.

- α.** 4 – 6 εβδομάδες: Ηπατίτιδα Α – Οφείλεται σε **ιό**.

Μέτρα προφύλαξης:

1. Ανάπαυση του ασθενή, ενώ τα προσωπικά τους αντικείμενα θα πρέπει να μη χρησιμοποιούνται από άλλους. Αν χρησιμοποιηθούν ξανά, θα πρέπει να πλένονται στους 90°C.
2. Καθαριότητα και απολύμανση κοινόχρηστων χώρων (τουαλέτες, καντίνες, κ.α.).
3. Καλή λειτουργία των συστημάτων ύδρευσης και αποχέτευσης.
4. Αγωγή υγείας του κοινού και κυρίως των παιδιών για σχολαστικό πλύσιμο των χεριών μετά την τουαλέτα και πριν το φαγητό.
5. Κρατικός έλεγχος των οστρακοειδών.

(ΖΗΤΕΙΤΑΙ 1 ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ)

- β.** 6 – 12 εβδομάδες: Ηπατίτιδα C – Οφείλεται σε **ιό**.

Μέτρα προφύλαξης:

1. Συστηματικός έλεγχος των αιμοδοτών για αντισώματα ηπατίτιδας C.
2. Χρησιμοποίηση βελονών και συριγγών μιας χρήσης.

(ΖΗΤΕΙΤΑΙ 1 ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ)



Δ3.

ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2	ΣΤΗΛΗ 3	ΣΤΗΛΗ 4
Περιοχές	Ουσίες που βρέθηκαν στον ατμοσφαιρικό αέρα σε φυσιολογικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσης (760mmHg)	+/-	ΟΝΟΜΑ
Περιοχή 1	Υπαρξη SO ₂ σε ποσοστό 3%	+	Διοξείδιο του θείου
Περιοχή 2	Υπαρξη N ₂ σε ποσοστό 78%	-	Άζωτο
Περιοχή 3	Υπαρξη O ₂ σε ποσοστό 20,9%	-	Οξυγόνο
Περιοχή 4	Υπαρξη CO ₂ σε ποσοστό 0,3%	+	Διοξείδιο του άνθρακα
Περιοχή 5	Υπαρξη CO σε ποσοστό 5%	+	Μονοξείδιο του άνθρακα
Περιοχή 6	Υπαρξη O ₃ σε ποσοστό 21%	+	Όζον